



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 09 e 10 (2º Semestre de 2021)

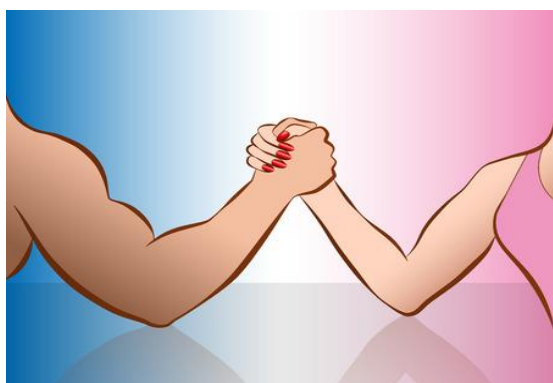


## PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

2º e 3º séries do Ensino Médio (EJA)

### Luta versus briga



Tanto na luta quanto na briga ocorrem ações agressivas, porém nas brigas não há regras nem limites para a intensidade da agressividade. Além disso, prevalecem a raiva e o desrespeito ao oponente. No caso das lutas, apesar da agressividade implícita, o contato físico se dá entre duas ou mais pessoas que se enfrentam em uma constante troca de ações ofensivas e/ou defensivas, as quais são

regidas por regras, e têm como objetivo mútuo um alvo móvel personificado no oponente. *As lutas são disputas em que os oponentes devem ser subjugados, com técnicas e estratégias de desequilíbrio, imobilização ou exclusão de um determinado espaço na combinação de ações de ataque e defesa. Caracterizam-se por uma regulamentação específica a fim de punir atitudes de violência e deslealdade.* Quando consideramos as lutas como práticas *esportivizadas*, elas necessitam se associar a todas as características que as enquadrem como esporte, tais como ações competitivas, utilização de regras oficiais, representação institucional por meio de federações, associações etc., competições oficiais, como é o caso das lutas presentes nos Jogos Olímpicos. Aspectos como autoconfiança, equilíbrio psicológico, serenidade, entre outros, são frequentemente relatados pelos praticantes de lutas.

A palavra *luta*, que deriva do latim *lucta*, pode ser definida como combate entre duas ou mais pessoas, com ou sem o uso de armas, por meio da aplicação de técnicas específicas, definidas por regras e pelo respeito entre os sujeitos envolvidos. As lutas fazem parte da essência humana e das tradições de diversas sociedades há séculos. Cabe ressaltar que, a partir do século XX, desencadeou-se um processo de *esportivização* de muitas delas. Algumas artes marciais, criadas apenas com o intuito de autodefesa, autoconhecimento e equilíbrio pessoal, passaram a ser estruturadas por associações e federações, as quais organizaram competições regulares, resultando em profissionais da luta. Vamos praticar...

Fonte: adaptado de "Práticas Corporais – Educ. Física", 6º a 9º anos, Ed. Moderna, pág. 172-180 e 224-230 e [https://pt.wikipedia.org/wiki/Luta\\_de\\_ded%C3%A3o](https://pt.wikipedia.org/wiki/Luta_de_ded%C3%A3o)



### “Luta de dedão”

A Luta de dedão (*Thumb fighter* ou ainda Guerra de polegar) é uma tradicional brincadeira que acabou virando um esporte individual, inclusive com um campeonato mundial. Consiste em uma brincadeira de disputa envolvendo os polegares da mão de cada participante, seja criança ou adulto. O objetivo é prender o polegar da/o adversária/o e não deixar que ela/ele prenda o seu. Pode ser realizada com uma mão de cada vez, de cada participante, ou com as duas mãos simultaneamente. Visualize acessando: <https://www.youtube.com/watch?v=-CmQ1-ND1KM>

### Responda

1. Cite algumas diferenças entre lutas e brigas.
2. Por que as lutas são consideradas práticas *esportivizadas*?
3. As lutas necessariamente têm de ser violentas? Explique.